

BRÜCKEN APOTHEKE

www.brueckenapotheke.de



Die Brücke
zu Ihrer Gesundheit

Apothekerin Bettina Ludwig e.Kfr.

Dresdner Straße 26 • 04741 Roßwein • Telefon 03 43 22 / 4 20 05

April 2022

Frohe Ostern!
Wir wünschen Ihnen
schöne Ostertage!...

Ostereier natürlich färben

...Versuchen Sie es doch einmal nur mit
Naturmaterialien:

- z.B. -Heidelbeeren
- Kurkuma gemahlen
- Rotkraut
- Hagebutte-Hibiskus Tee

Tipps dazu
erhalten Sie
auf der letzten
Seite!

DE Geschenkset:



Liebe Kinder!
Für Eure kreativen
gestalteten
Ostereier bekommt
Ihr ein kleines
Präsent!

Viele kleine schöne
Dinge fürs Osternest
finden Sie garantiert
bei uns ab 4,25€!!!
Reine Pflanzenöleifen

aus natürlichen naturnahen
Rohstoffen

z.B. -Avocado

- Ringelblume
- Aloe Vera
- Sanddorn
- Waldzitronen



Dresdner Essenz tolle neue
Dusch- und Badezusätze

z.B. -Glück

- Liebe
- Belebende Aloe Vera
- Streichelzarte Pfingstrose
- Exotische Frangipani

Sonnentee Bio:



Liebe Leserin, lieber Leser!

Der Frühling ist für viele Menschen die schönste Jahreszeit. Doch Millionen von Deutschen können die Freude über das Erwachen der Natur nicht recht teilen. Denn sie leiden unter Heuschnupfen.

Aktuellen Schätzungen zufolge sind hier zu Lande etwa ein Viertel der Erwachsenen und mehr als zehn Prozent der Kinder von dem überaus lästigen Übel betroffen. Sie plagen sich mit Dauerschnupfen, Niesreiz und tränenden Augen. Hinter Heuschnupfen verbirgt sich eine allergische Reaktion des Körpers auf Blütenpollen. Baum-, Gräser-, Getreide- und Kräuterpollen können die chronische Erkrankung hervorrufen. Vielen Betroffenen läuft die Nase schon im Januar, wenn Haselnuss, Erle und Birke blühen. Später verursachen dann Gräser- und Getreidepollen die allergischen Symptome.

Ist der Heuschnupfen erst da, sollten Patienten ihn auf keinen Fall auf die leichte Schulter nehmen. Denn unbehandelt besteht die Gefahr, dass die Allergie von den oberen in die unteren Atemwege hinabsteigt und schlimmstenfalls allergisches Asthma verursacht. Ein Weg, dem Heuschnupfen beizukommen, ist die so genannte Allergenkarrenz, sprich das Meiden der allergieauslösenden Substanzen. Was sich in der Theorie so einfach anhört, lässt sich im Alltag jedoch nur schwer verwirklichen. Linderung der Beschwerden verspricht die Behandlung mit Medikamenten aus unserer Apotheke. Hier stehen zum einen die so genannten Antihistaminika zur Verfügung. Diese Präparate bekämpfen Allergiesymptome wie Fließschnupfen und Augentränen. Möglich ist es auch, den Beschwerden mit so genannten Mastzellstabilisatoren zu Leibe zu rücken. Entsprechende Augentropfen und Nasensprays enthalten Wirkstoffe wie Cromoglicinsäure oder Nedocromil. Sie müssen jedoch bereits einige Zeit vor dem Pollenflug regelmäßig angewendet werden, damit sie ihre Wirkung entfalten können.

Unser Team berät Sie gerne zum Thema Heuschnupfen. Sprechen Sie uns doch einfach bei Ihrem nächsten Besuch an.

Bleiben Sie gesund, wünscht Ihnen

Ihre Apotheke



NOTDIENST - APRIL 2022

1	Fr	Apotheke zum Riesenstiefel, Döbeln
2	Sa	Rosen-Apotheke, Döbeln
3	So	Löwen-Apotheke, Leisnig
4	Mo	Apotheke an der Oberbrücke, Döbeln
5	Di	Löwen-Apotheke, Waldheim
6	Mi	Apotheke Ostrau, Ostrau
7	Do	Adler-Apotheke, Döbeln
8	Fr	Ilsen-Apotheke, Hartha
9	Sa	Markt-Apotheke, Mügeln
10	So	Löwen-Apotheke, Döbeln
11	Mo	Ahorn-Apotheke, Waldheim
12	Di	Brücken-Apotheke, Roßwein
13	Mi	Apotheke am Großteich, Geringswalde
14	Do	Punkt-Apotheke, Leisnig
15	Fr	Apotheke am Sternplatz, Döbeln
16	Sa	Löwen-Apotheke, Roßwein
17	So	Ginkgo-Apotheke, Döbeln
18	Mo	Park-Apotheke, Hartha
19	Di	Adler-Apotheke, Geringswalde
20	Mi	Apotheke zum Riesenstiefel, Döbeln
21	Do	Rosen-Apotheke, Döbeln
22	Fr	Löwen-Apotheke, Leisnig
23	Sa	Apotheke an der Oberbrücke, Döbeln
24	So	Löwen-Apotheke, Waldheim
25	Mo	Apotheke Ostrau, Ostrau
26	Di	Adler-Apotheke, Döbeln
27	Mi	Ilsen-Apotheke, Hartha
28	Do	Markt-Apotheke, Mügeln
29	Fr	Löwen-Apotheke, Döbeln
30	Sa	Ahorn-Apotheke, Waldheim

Die ausgewiesenen Apotheken sind an Wochentagen sowie Sonn- und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages geöffnet bzw. dienstbereit.



Auswahl an Färbematerialien:

- Heidelbeeren
- Kurkuma
- Mate u.a. Tees

am besten geht es natürlich mit weißen Eiern, aber auch braune bekommen einen etwas helleren leichten Farbschimmer.

so gehts:

1. Eier gründlich reinigen und hartkochen
2. Natürliche Materialien (Kräuter, Früchte, Gewürze) In Schüssel füllen, ca. 40 g für 2-3 Eier
3. Diese mit kochendem Wasser aufgießen und 1. Esslöffel Essig zugeben. Lässt man die Materialien mit den Eiern drin liegen, bekommen die Eier noch lustige Motive.
4. Eier in die Farbe legen, ziehen lassen, bis die gewünschte Farbintensität erreicht ist. Eier mehrmals wenden.
5. Danach die Eier auf Küchenrolle trocknen lassen und für etwas Glanz z.B. mit Olivenöl einreiben.

Guten Gelingen!!!